

# REGULAMENTO

## 4º BTT Trilhos do Marco

### Artigo 1º (Introdução)

1. A organização deste evento da autoria da Associação Amigos do Rio Ovelha e da Câmara Municipal de Marco de Canaveses adopta a denominação de "4º Passeio BTT Trilhos do Marco"
2. O 4º Passeio BTT Trilhos do Marco terá lugar a 28 de Março de 2010 junto ao Estádio Municipal em Marco de Canaveses.
3. O 4º Passeio BTT Trilhos do Marco não tem carácter competitivo. No entanto, será feito o controlo de tempos de chegada de cada participante e tornado público junto da zona do almoço.

### Artigo 2º (Participantes)

1. O 4º Passeio BTT Trilhos do Marco está aberto à participação de atletas de ambos os sexos e de idade superior a 14 anos.
2. O 4º Passeio BTT Trilhos do Marco valida a inscrição de atletas com idades entre os 12 e os 18 anos mediante a autorização expressa dos encarregados de educação.
3. Os participantes devem respeitar todos os horários impostos pela organização do evento.
4. Os menores de 18 anos deverão apresentar declaração de responsabilidade dos pais ou encarregados de educação a autorizar a sua participação, a apresentar no acto de levantamento de documentação.
5. A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente Regulamento.
6. A conduta dos atletas considerada inadequada implicará a exclusão e impossibilidade de participação futura em eventos da organização.

### Artigo 3º (Inscrições)

1. As inscrições podem ser efectuadas através do formulário disponível no sítio [www.btttrilhosdomarco.com](http://www.btttrilhosdomarco.com) (preferencial), na loja Radical Bike (Rua de Chãos n.º87, 4630 Marco de Canaveses) e na loja Giga Bike (Rua Amália Rodrigues, 4630 Marco de Canaveses)
2. A inscrição tem um custo de 15 euros para participantes e de 10 euros para acompanhantes. Os sócios da associação terão um desconto de 3 euros.
3. A data limite para aceitação das inscrições e/ou pagamentos é o dia 25 de Março de 2010.
4. As inscrições e/ou pagamentos após a data limite de 25 de Março de 2010 serão consideradas com um agravamento de 5 euros.
5. As inscrições serão validadas após o pagamento até 25 Março de 2009. O pagamento deve ser efectuado por transferência bancária para a conta da Associação Amigos da Rio Ovelha com o N.I.B 00350438 00046492230 53 (Caixa Geral de Depósitos). Será efectuada a inscrição e atribuído o dorsal após recepção de documento comprovativo com referência ao número de inscrição atribuído. Deverá ser enviado para [info@btttrilhosdomarco.com](mailto:info@btttrilhosdomarco.com) ou pelo fax. 255 532 937.
6. O 4º Passeio BTT Trilhos do Marco está limitado a 250 Almoços servidos impreterivelmente até às 16h00m.
7. Os menores de 18 anos deverão apresentar a declaração de responsabilidade dos pais ou encarregados de educação a autorizar a sua participação no acto de levantamento de documentação.

8. O valor da inscrição inclui direito à participação e placa de participante, abastecimento e reforço alimentar, banho, lavagem da Bicicleta e brindes vários, seguro de acidentes pessoais e almoço no final.

#### Artigo 4º (Percurso)

1. O 4º Passeio BTT Trilhos do Marco será livre sinalizado por fitas e placas direccionais, por trilhos e caminhos rurais abertos a outros veículos onde deverá ser respeitada a sinalização de trânsito, a dificuldade técnica/física é média.
2. Durante o percurso existirão diversos postos de controlo, não sendo a sua localização conhecida dos atletas.
3. Os participantes poderão completar o 4º BTT Trilhos do Marco num tempo máximo de 5 horas.
4. Existirá um posto de controlo situado sensivelmente ao quilómetro 16 do percurso, onde os participantes poderão optar por o nível 1 (45Km) ou nível 2 (30Km). Após as 11h30m o percurso de nível 1 é encerrado e os participantes encaminhados para o percurso de nível 2

#### Artigo 5º (Segurança e Apoio)

1. As provas de BTT de longa duração, em geral, são uma modalidade desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica. Por isso, a organização alerta os participantes que não é responsável pela respectiva saúde e integridade física.
2. O "4º BTT Trilhos do Marco" disputa-se em percurso devidamente sinalizado e aberto, pelo que os participantes devem estar conscientes que poderão cruzar-se com gado, outros animais, outros utilizadores do percurso como é o caso de caminhantes, outros ciclistas, cavaleiros ou até viaturas motorizadas de 2 ou 4 rodas. Nestas circunstâncias é sobre os participantes que recai a responsabilidade pelo respectivo comportamento e atitude. A organização recomenda a todos que se mantenham permanentemente atentos a toda a envolvente, que sigam as instruções da Organização e que respeitem escrupulosamente as regras de trânsito nos locais onde o percurso atravessa e/ou circula nas estradas nacionais.
3. É obrigatório o uso de capacete de protecção devidamente utilizado em toda a extensão do percurso.
4. A organização, não assume qualquer responsabilidade, no caso de infracções ao código de estrada por parte dos participantes.
5. A organização apela a todos os participantes para que não deitem lixo para o chão ao longo do percurso. Deverão fazê-lo estritamente nos locais adequados.
6. Existirão viaturas de apoio nos percursos como forma de colmatar algum problema de ordem técnica que possa ocorrer com os participantes.
7. Existirá uma ambulância disponível ao longo dos percursos para alguma eventualidade.
8. A Organização disponibiliza números de telemóvel, gravados nas placas dos participantes, os quais se destinam a ser utilizados, no dia da prova, apenas nos casos de manifesta necessidade de socorro.
9. Por questões de segurança recomenda-se aos participantes e atletas a utilização de um telemóvel cujo número deve ser facultado à Organização, no acto de inscrição. Este número destina-se a ser accionado em caso de necessidade de busca do participante.

**Todos os casos omissos ao presente regulamento, serão resolvidos pelos directores em serviço.**